



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## REGOLAMENTI CORSA IN MONTAGNA 2015

### 1. **NORME GENERALI**

1.1 La corsa in montagna è una specialità dell'atletica leggera.

1.2 La gara di corsa in montagna si svolge all'aperto, su un percorso naturale, in prevalenza composto da mulattiere, sentieri e prati, con tracciati di salita e discesa con dislivello positivo o negativo secondo la tabella al punto 2.

Almeno il 60% del percorso deve essere su sentieri, strade sterrate, pavé, ciottolato o comunque superfici non asfaltate.

### 2. **PERCORSO DI GARA.**

#### **Tre tipologie di gare**

#### **a) Distanze classiche**

P/S (23 -79 anni) e Juniores Maschile fino a 15 km individuale, 10 Km staffetta

P/S (23 – 79 anni) Femminile fino a 10 km individuale, 6 Km staffetta

Juniores Femminile fino a 6 km individuale, 6 Km staffetta

Dislivello medio massimo 25% , minimo 7,5% salita e discesa

Allievi/e 5 km

Cadetti/e 3,5 km

Ragazzi/e 1,5 km

Esordienti m/f 1 km

Dislivello medio massimo 15%, minimo 7,5% salita e discesa

#### **b) Lunghe Distanze**

P/S (23 – 79) oltre i 15 km entro 42 km,

Dislivello medio massimo 25% minimo 7,5 % salita e discesa

#### **c) KM Verticale**

J/P/S (23- 79) da 2.500 a 5000 metri

Dislivello + 1000 m. esatti . Partenza in linea o a cronometro

Preferibilmente raggiungibili da mezzi di trasporto. Quota inferiore ai 3000 metri.

E' di competenza del Comitato Organizzatore la responsabilità che la scelta dell'area cui verterà l'evento sportivo e il relativo percorso di gara, garantiscano la messa in sicurezza di tutti i partecipanti.

**Per le manifestazioni di carattere istituzionale (Campionati italiani, regionali e provinciali nelle loro varie tipologie) è obbligatoria l'omologazione del percorso.**

**La richiesta di omologazione deve pervenire almeno 60 giorni prima dello svolgimento della gara.**

### 1.3 **Ammessi alla partecipazione regionale**

Atleti italiani e stranieri tesserati per Società di **Piemonte e Valle d'Aosta e di** qualunque regione affiliate alla FIDAL **eccetto atleti élite**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### 1.4 Categorie

Le categorie sono definite in funzione dell'anno di nascita dell'atleta indipendentemente da quanto riportato sulla tessera FIDAL. La tipologia delle categorie risulta pertanto la seguente

<b>Esordienti A</b>	<b>2005 – 2004</b>
<b>Ragazzi</b>	<b>2003 – 2002</b>
<b>Cadetti</b>	<b>2001 – 2000</b>
<b>Allievi</b>	<b>1999 - 1998</b>
<b>Juniores</b>	<b>1997 – 1996</b>
<b>M1</b>	<b>1995 – 1981</b>
<b>M2</b>	<b>1980 – 1971</b>
<b>M3</b>	<b>1970 – 1961</b>
<b>M4</b>	<b>1960 - 1951</b>
<b>M5</b>	<b>1950 - 1936</b>
<b>F1</b>	<b>1995 – 1981</b>
<b>F2</b>	<b>1980 - 1966</b>
<b>F3</b>	<b>1965 – 1949</b>
<b>F4</b>	<b>1948 - 1936</b>

1.5 Nella stesura delle classifiche di ogni prova del Campionato Regionale Assoluti e Giovanile dovrà essere indicato tassativamente l'anno di nascita di ogni atleta.

I punteggi dovranno essere gli stessi previsti dal Regolamento nazionale FIDAL e precisamente:

Juniores maschile **40** punti al 1° classificato. Femminile **30** punti alla prima classificata.

Adulti maschili: 80 punti al 1° classificato. Femminili: **40** punti alla 1^ classificata.

I punteggi verranno attribuiti scalando di 1 punto, un punto sarà comunque attribuito fino all'ultimo/a atleta classificato/a in tempo massimo.

Le classifiche di Società devono essere separate la maschile dalla femminile, il settore adulti da quello giovanile.

Ad eccezione delle gare valevoli per i Campionati Regionali ogni Società sarà classificata sommando il punteggio di tutti gli atleti classificati in tempo massimo, oltre il punteggio conseguito dalle categorie Juniores maschile e femminile.

Ogni organizzatore dovrà far pervenire le classifiche entro la giornata della manifestazione o al massimo entro 24 ore dal suo svolgimento a [fidalpiemonte@fidalpiemonte.it](mailto:fidalpiemonte@fidalpiemonte.it) o eccezionalmente via fax 1782261183

1.5 In tutte le gare il tempo massimo è ottenuto raddoppiando il tempo del primo atleta o della prima staffetta classificata.

1.6 Nelle gare di Campionato Regionale la tassa d'iscrizione massima che gli organizzatori potranno richiedere è di € 3,00 per le categorie giovanili e di € 7,00 per le categorie adulti nelle prove classiche, € 10,00 per il Km verticale, € **20,00** le lunghe distanze



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Comitato Regionale PIEMONTE**

## **CAMPIONATI PIEMONTESI INDIVIDUALI e DI SOCIETA'**

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice i Campionati Regionali di Corsa in montagna per le categorie Ragazzi, Cadetti, Allievi, Juniores, Promesse, Seniores, divisi per fasce d'età, maschili e femminili valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società.

### **1. Campionato Regionale Individuale e di Società Assoluto**

#### **2.1 Norme di partecipazione.**

Possono partecipare atleti italiani e stranieri delle categorie Seniores, Promesse regolarmente tesserati nel 2015 per Società piemontesi

**Gli atleti stranieri partecipano esclusivamente ai fini del CdS ad esclusione degli atleti stranieri che rientrano nelle condizioni indicate al punto 3.2.1 e 3.2.2 delle Disposizioni Generali, gareggiano in "quota italiani" e concorrono al titolo assoluto e di categoria**

Ad ogni prova ogni società può partecipare con un numero illimitato di atleti

#### **2.2 Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Maschili da un minimo di 8 ad un massimo di km. 15

Femminili da un minimo di 6 ad un massimo di km. 10

#### **2.3 Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in tre prove

**Varzo (VB) 3 maggio**

**Oncino (CN) 14 giugno**

**Bardonecchia (TO) 16 agosto**

#### **2.4 Premi**

Verrà **assegnato lo scudetto** di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice assoluti e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

**Ad ogni prova del campionato regionale le società dovranno erogare ai primi 5 classificati assoluti maschile e femminile i seguenti premi:**

- 1. Euro 80,00**
- 2. Euro 60,00**
- 3. Euro 50,00**
- 4. Euro 40,00**
- 5. Euro 30,00**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

### **2.5 Norme di classifica del Campionato Regionale Assoluto**

Gli atleti Promesse e Seniores gareggeranno insieme con classifica unica.

In ognuna delle 3 prove del Campionato maschile verranno assegnati 80 punti al primo, 79 al secondo e così scalando di 1 punto fino all'80° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo.

In ogni prova del Campionato femminile verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 40ª classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo. Il titolo di Campione Regionale Assoluto maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità verrà preso in considerazione il migliore scarto, a parità di scarto il miglior punteggio individuale nelle prove disputate, poi il secondo e così via fino alla risoluzione della parità.

### **2.6 Tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione massima è di € 7,00 per atleta

## **3. Campionato Regionale Individuale Promesse**

### **3.1 Norme di partecipazione.**

Al Campionato Regionale Individuale Promesse maschile e femminile possono partecipare gli atleti italiani regolarmente tesserati nel **2015** per Società piemontesi della categoria Promesse e gli atleti stranieri che rientrano nelle condizioni indicate **al punto 3.2.1 e 3.2.2 delle Disposizioni Generali**, che concorrono anche al titolo di categoria

### **3.2 Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Maschili da un minimo di km. 8 ad un massimo di km. 15

Femminili da un minimo di km. 6 ad un massimo di km. 10

### **3.3 Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in tre prove

**Varzo (VB) 3 maggio**

**Oncino (CN) 14 giugno**

**Bardonecchia (TO) 16 agosto**

### **3.4 Premi**

Verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ogni campionato

### **3.5 Norme di classifica del Campionato Regionale Promesse**

In ognuna delle 3 prove del Campionato maschile verranno assegnati 30 punti al primo, 29 al secondo e così scalando di 1 punto fino al 30° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo. In ogni prova del Campionato femminile verranno assegnati 20 punti alla prima classificata, 19 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 20ª classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo.

Il titolo di Campione Regionale Promesse maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità verrà preso in considerazione il migliore scarto, a parità di scarto il miglior punteggio individuale nelle prove disputate, poi il secondo e così via fino alla risoluzione della parità.

### **3.6 Tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione massima è di € 7,00 per atleta

## **4. Campionato Regionale Individuale Juniores maschile e femminile**

### **4.1 Norme di partecipazione.**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

Al Campionato Regionale Individuale Juniores maschile e femminile possono partecipare gli atleti italiani regolarmente tesserati nel 2015 per Società piemontesi della categoria Promesse e gli atleti stranieri che rientrano nelle condizioni indicate **al punto 3.2.1 e 3.2.2 delle Disposizioni Generali**, che concorrono anche al titolo di categoria

### **4.2 Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Maschili: da un minimo di km. 6 ad un massimo di km. 10

Femminili: da un minimo di km. 4 ad un massimo di km. 6

### **4.3 Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in tre prove

**Varzo (VB) 3 maggio**

**Oncino (CN) 14 giugno**

**Bardonecchia (TO) 16 agosto**

### **4.4 Premi**

Verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice di ogni Campionato e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili

### **4.5 Norme di classifica del Campionato Regionale Juniores**

In ognuna delle 3 prove del Campionato maschile verranno assegnati 40 punti al primo, 39 al secondo e così scalando di 1 punto fino al 40° classificato, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo. In ogni prova del Campionato femminile verranno assegnati 30 punti alla prima classificata, 29 alla seconda e così scalando di 1 punto fino alla 30ª classificata, che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le altre atlete classificate nel tempo massimo. Il titolo di Campione Regionale Juniores maschile e femminile verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dall'atleta. In caso di parità verrà preso in considerazione il migliore scarto, a parità di scarto il miglior punteggio individuale nelle prove disputate, poi il secondo e così via fino alla risoluzione della parità.

### **4.6 Tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione massima è di € 7,00 per atleta

## **5. Campionati Regionali Individuali Master**

### **5.1 Norme di partecipazione**

Possono partecipare gli atleti Master (35 anni ai 79 anni) **italiani e gli atleti stranieri che rientrano nelle condizioni indicate al punto 3.2.1 e 3.2.2 delle Disposizioni Generali, che concorrono anche al titolo di fascia, regolarmente tesserati nel 2015 per Società piemontesi**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

### **5.2 La lunghezza dei percorsi è la seguente:**

Uomini: da un minimo di km. 8 a un massimo di km. 15 da 35 a 59 anni  
da un minimo di km. 6 ad un massimo di km. 9 da 60 a 79 anni  
Donne: da un minimo di km. 6 a un massimo di km. 9 da 35 a 79 anni

### **5.3 Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in tre prove

**Varzo (VB) 3 maggio**

**Oncino (CN) 14 giugno**

**Bardonecchia (TO) 16 agosto**

### **5.4 Premi**

Verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice di ogni fascia d'età o gruppo e premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ogni Campionato

### **5.5 Norme di classifica**

La classifica di ogni singola prova del Campionato Regionale Individuale sarà determinata assegnando per ciascuna fascia d'età i seguenti punteggi:

M35-M40-M45-M50-M55 - F35-F40-F45-F50-F55. Punti 40 al primo classificato di ogni fascia d'età, 39 al secondo e così a scalare di un punto fino al 40° classificato che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età in tempo massimo.

M60-M65-F60-F65. Punti 30 al primo classificato di ogni fascia d'età, 29 al secondo e così a scalare di un punto fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età in tempo massimo.

M70-M75 e F70-F75 punti 15 al primo classificato di ogni fascia d'età, 14 al secondo e così a scalare di un punto fino al 15° che riceve un punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 15° posto di ciascuna fascia d'età in tempo massimo.

Il titolo regionale maschile e femminile per ogni fascia d'età verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dall'atleta.

In caso di parità verrà preso in considerazione il migliore scarto, a parità di scarto il miglior piazzamento individuale nelle prove disputate poi il secondo e così via fino alla risoluzione della parità.

### **5.6 Tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione massima è di € 7,00 per atleta

## **6. Campionati Regionali di Staffette di Corsa in Montagna**

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Staffette maschile e femminile Assoluto, Juniores, Master A (da 35 a 49 anni), Master B (da 50 a 64 anni) e Master C (da 65 a 79 anni)

### **6.1 Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Maschili da un minimo di Km 6 ad un massimo di Km 9 a frazione

Femminili da un minimo di Km 5 ad un massimo di Km 6 a frazione



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### 6.2 Norme di partecipazione.

**Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che rientrano nelle condizioni indicate al punto 3.2.1 e 3.2.2 delle Disposizioni Generali,** delle categorie Juniores, Promesse e Seniores maschili e femminili tesserati per l'anno in corso con Società Piemontesi.

- Per il titolo Assoluto la squadra può essere composta indifferentemente da atleti Juniores, Promesse, Seniores obbligatoriamente tesserati per la stessa Società.
- Per il titolo Juniores la squadra deve essere composta da 2 atleti Juniores della stessa Società
- Per il titolo Master A la squadra deve essere composta da atleti di età compresa tra i 35 e i 49 anni,
- Per il titolo Master B atleti di età compresa tra i 50 e i 64 anni,
- Per il titolo Master C atleti di età compresa tra i 65 e i 79 anni tesserati per la stessa Società.
- Se una staffetta è composta da atleti della stessa società, ma di categorie diverse verrà classificata nella categoria di appartenenza del componente più giovane, ad esclusione della categoria Juniores.
- Ciascuna Società può partecipare con un numero illimitato di staffette. Ogni staffetta maschile è composta da 3 atleti ad eccezione di quella Juniores e di quella Master C composta da solo due atleti mentre le staffette femminili da due atlete

Su autorizzazione del Settore Tecnico potranno partecipare anche atleti a titolo individuale, gareggeranno nella prima frazione della staffetta e verranno inseriti nella classifica individuale di frazione con possibilità di accesso ad eventuali premiazioni individuali

### 6.3 Fasi di svolgimento

Il Campionato si svolgerà in prova unica a

**Celle di Macra il 9 agosto**

### 6.4 Norme di classifica

Alla prima staffetta maschile verranno assegnati 200 punti, 190 alla seconda, 180 alla terza e così scalando di 10 punti fino alla 10<sup>a</sup> che avrà 110 punti, dalla 11<sup>a</sup> si proseguirà scalando di 5 punti fino alla 30<sup>a</sup> classificata. A tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima staffetta classificata, oltre il 30° posto verranno assegnati 3 punti.

Alla prima staffetta Juniores maschile verranno assegnati 80 punti, 76 alla seconda, 72 alla terza e così via fino alla 10<sup>a</sup> che avrà punti 44.

Alla prima staffetta femminile e alla prima staffetta Juniores maschile verranno assegnati 90 punti, alla seconda 85, alla terza 80 e così scalando di 5 punti fino alla 10<sup>a</sup> che avrà 45 punti, dalla 11<sup>a</sup> si proseguirà scalando di 3 punti fino alla 20<sup>a</sup>. Due punti verranno assegnati alle rimanenti staffette classificate in tempo massimo.

Il miglior punteggio conseguito da ogni Società confluirà nella classifica del Campionato Assoluto di Società.

- Verrà redatta una classifica generale in base all'ordine di arrivo delle staffette e una classifica per ognuna delle seguenti categorie: Assoluti, Juniores, Master A, Master B e Master C.

-Verrà redatta una classifica individuale di frazione per tutti gli atleti partiti e arrivati anche qualora la staffetta non abbia concluso la gara.

**- Verrà stilata una classifica relativa alle staffette Master A, Master B e Master C attribuendo per ciascuna delle tre fasce 40 punti alla prima classificata, 36 alla seconda e così scalando di 4 fino all'ottava che avrà 12 punti, 10 punti verranno attribuiti alla nona, 8 alla decima e così scalando di due fino alla tredicesima, un punto verrà assegnato a tutte le altre staffette classificate in tempo massimo.**

**La somma di tutti i punti ottenuti complessivamente in tutte e tre le categorie A, B e C, confluirà nella classifica del Campionato Master di Società.**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

### **6.5 Premi**

Verranno premiate con medaglie le prime tre staffette assolute maschili e femminili e assegnati gli scudetti di Campione Regionale agli atleti delle staffette prime classificate Assolute, Juniores, Master A, Master B e Master C maschili e femminili

### **6.6 Tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione massima è di € 7,00 per atleta

## **7. Campionato Regionale di Società Assoluto maschile e femminile**

### **7.1 Norme di partecipazione.**

Al Campionato possono partecipare tutte le Società piemontesi regolarmente affiliate alla FIDAL nel 2015, con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri appartenenti alle categorie Juniores, Promesse e Seniores maschili e femminili.

### **7.2 Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in 3 prove individuali e 1 staffetta **facoltativa**

**Varzo (VB) 3 maggio**

**Oncino (CN) 14 giugno**

**Bardonecchia (TO) 16 agosto**

**Staffetta - Celle di Macra 9 agosto**

### **7.3 Norme di classifica**

Gli atleti Promesse, Seniores gareggeranno insieme con classifica unica.

La classifica di ogni singola prova sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi conseguiti dagli atleti di ogni Società per un massimo di:

Maschile: 5 atleti di cui almeno un atleta Juniores e un atleta delle altre categorie; la Società che non avesse questa composizione avrà solo 4 punteggi; è ammesso un solo punteggio conseguito da atleti in quota stranieri.

Femminile: 3 atlete di cui almeno un'atleta Juniores ed un'atleta delle altre categorie; la Società che non avesse questa composizione avrà solo 2 punteggi; è ammesso un solo punteggio conseguito da atlete in quota stranieri. Tutte le Società verranno comunque classificate in base al punteggio ottenuto.

### **7.4 Classifica Finale**

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto del punteggio conseguito nel Campionato di staffetta **facoltativa** e dei 3 punteggi ottenuti nelle prove individuali, classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte e 4 le prove con almeno un atleta poi quelle con 3.

Le Società con 2 prove non avranno diritto al montepremi finale.

In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà ottenuto il miglior punteggio nelle tre prove individuali, poi il secondo, poi il terzo.

### **7.5 Rimborsi**

Per ogni prova del Campionato Regionale di Società e per la Staffetta le Società organizzatrici dovranno garantire un rimborso spese alle Società classificate nella singola manifestazione secondo la seguente tabella:

Le prime 5 Società o staffette femminili e le prime 10 Società o staffette maschili

€ 50,00 per distanze dalla sede della Società di provenienza da 100 a 200 km

€ 70,00 per distanze dalla sede della Società di provenienza oltre i 200 km

Il Comitato Regionale rimborserà la metà della somma erogata alle Società organizzatrici iscritte all'albo organizzatori 2015.

## **8. Campionato Regionale di Società Master maschile e femminile**

### **8.1 Norme di partecipazione.**

Ogni Società piemontese in regola col tesseramento FIDAL 2015 può iscrivere un numero illimitato di atleti Master (35 anni in poi)



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### 8.2 Fasi di svolgimento

Varzo (VB) 3 maggio

Oncino (CN) 14 giugno

Bardonecchia (TO) 16 agosto

Staffetta - Celle di Macra 9 agosto

### 8.3 Norme di classifica

La classifica di ogni singola prova del Campionato sarà determinata assegnando per ciascuna fascia d'età i seguenti punteggi:

M35-M40-M45-M50-M55 - F35-F40-F45-F50-F55. Punti 40 al primo classificato di ogni fascia d'età, 39 al secondo e così a scalare di un punto fino al 40° classificato che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 40° posto di ciascuna fascia d'età.

M60-M65-F60-F65. Punti 30 al primo classificato di ogni fascia d'età, 29 al secondo e così a a scalare di un punto fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati oltre il 30° posto di ciascuna fascia d'età.

Over 70 M e F. Punti 30 al primo classificato, 29 al secondo e così a a scalare di un punto fino al 30° che riceve 1 punto. Un punto è assegnato anche a tutti i classificati in tempo massimo oltre il 30° posto.

Per ogni prova ogni Società Maschile può sommare un massimo di 10 punteggi così suddiviso:

massimo 7 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55

massimo 3 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 e oltre

Per ogni prova ogni Società Femminile può sommare un massimo di 8 punteggi così suddiviso:

massimo 6 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 35/40/45/50/55

massimo 2 punteggi complessivamente nelle fasce d'età 60 e oltre

**La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto dei punteggi conseguiti nelle tre prove individuali e nella prova di staffetta facoltativa, classificando prima le Società con 4 prove, poi quelle con 3 e infine quelle con 2.**

**In caso di parità della classifica complessiva si terrà conto del miglior punteggio conseguito nelle quattro prove, poi del secondo, del terzo e infine del quarto.**

### 8.4 Premi

La prima Società maschile e femminile vincerà il titolo Regionale Master di Corsa in Montagna

## **9. Campionato Regionale Individuale e di Società Lunghe Distanze**

**La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di Lunghe Distanze di Corsa in montagna Assoluto, Promesse, maschili e femminili, M1, M2, M3, M4, M5, F1,F2, F3, F4, valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società**

### 9.1 Norme di partecipazione.

**Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che rientrano nelle condizioni indicate al punto 3.2.1 e 3.2.2 delle Disposizioni Generali,** maschili e femminili appartenenti alle categorie Promesse e Seniores tesserati per l'anno in corso da Società piemontesi

**Al Campionato di Società possono partecipare anche gli atleti in quota stranieri che concorrono alla classifica di Società con un solo punteggio**

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

Le categorie Seniores e Promesse gareggeranno insieme

Vengono stilate due classifiche generali **Assolute maschili e femminili**, comprensive di tutti gli atleti classificati in tempo massimo, dalla quale vengono estrapolate le classifiche individuali **Promesse maschili e femminili, M1, M2, M3, M4, M5, F1,F2, F3, F4.**

### 9.2 Premiazione federale

Al primo classificato della rispettiva categoria maschile e femminile verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale Lunghe Distanze di Corsa in montagna.

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ciascuna categoria.



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

Verrà assegnato il titolo di Campione Regionale di Lunghe Distanze alla Società prima classificata maschile e femminile.

### **9.3 Fase di svolgimento**

Il campionato si svolgerà in prova unica il  
**Monforte d'Alba (CN) - 18 ottobre**

### **9.4 Programma tecnico**

Il percorso di gara sia maschile che femminile avrà uno sviluppo chilometrico da un minimo di 15 km a un massimo di 42

Il tempo massimo sarà pari al doppio del tempo del primo classificato

Sono previsti uno o più punti di controllo chilometrico intermedio, stabiliti col tecnico omologatore e fissati in base alla distanza complessiva e alle caratteristiche logistiche del tracciato di gara. Gli atleti che non transiteranno al punto di controllo entro il limite temporale fissato verranno considerati fuori gara e ricondotti al punto di partenza/arrivo a cura del Comitato Organizzatore.

Sono previsti punti di rifornimento e spugnaggio, preventivamente indicati dal Comitato Organizzatore. E' prevista altresì la possibilità da parte degli atleti di correre in regime di autosufficienza (Zainetto tecnico, portaborracce etc), fatta salva la necessità di rendere visibile al controllo il proprio pettorale di gara.

### **9.5 Norme di classifica per il Campionato di Società**

Al primo della classifica generale maschile verranno assegnati 100 punti, 99 al secondo e così scalando di un punto fino al 100° classificato che otterrà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutti gli altri atleti arrivati in tempo massimo.

Alla prima della classifica generale femminile verranno assegnati 50 punti, 49 al secondo e così scalando di un punto fino alla 50° classificata che otterrà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutte le altre atlete arrivate in tempo massimo.

La classifica di Società maschile sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi ottenuti con un massimo di 5 atleti appartenenti indistintamente a qualsiasi delle categorie ammesse a partecipare. La classifica femminile sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi ottenuti con un massimo di 3 atlete anche in questo caso indipendentemente dalle categorie ammesse a partecipare.

In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà l'atleta meglio classificato

### **9.7 Tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione **massima è di € 20,00 con riconoscimento, facoltà di iscrizione maggiorata con premio di partecipazione speciale**

## **10. Campionato Regionale Individuale e di Società Kilometro Verticale**

**La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale KM Verticale di Corsa in montagna Assoluto, Promesse, maschili e femminili, M1, M2, M3, M4, M5, F1,F2, F3, F4, valevole per l'assegnazione dei titoli regionali e per il Campionato di Società**

### **10.1 Norme di partecipazione.**

**Possono partecipare gli atleti italiani e gli atleti stranieri che rientrano nelle condizioni indicate al punto 3.2.1 e 3.2.2 delle Disposizioni Generali**, maschili e femminili appartenenti alle categorie Promesse e Seniores tesserati per l'anno in corso da Società piemontesi

**Al Campionato di Società possono partecipare anche gli atleti in quota stranieri che concorrono alla classifica di Società con un solo punteggio**

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

Le categorie Seniores e Promesse gareggeranno insieme

Vengono stilate due classifiche generali **Assolute maschili e femminili**, comprensive di tutti gli atleti classificati in tempo massimo, dalla quale vengono estrapolate le classifiche individuali **Promesse maschili e femminili, M1, M2, M3, M4, M5, F1,F2, F3, F4,**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

### **10.2 Premiazione federale**

Al primo classificato della rispettiva categoria maschile verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale di KM Verticale di Corsa in montagna.

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ciascuna categoria

Verrà assegnato il titolo di Campione Regionale di Kilometro Verticale alla Società prima classificata maschile e femminile.

### **10.3 Fase di svolgimento**

Il campionato si svolgerà in prova unica con partenza in linea o a cronometro **il 2 giugno a Crissolo (CN)**

In caso di partenza a cronometro gli atleti partiranno con un distacco l'uno dall'altro di 30", con ordine di partenza separato tra maschile e femminile.

L'ordine di partenza sarà sorteggiato dal Comitato Organizzatore in accordo col GGG

### **10.4 Programma tecnico**

Il percorso dovrà essere compreso tra i 2,5 e i 5 km con un dislivello esatto di 1000 metri

Il tempo massimo sarà ottenuto raddoppiando il tempo del primo.

### **10.5 Norme di classifica**

Al primo della classifica generale maschile verranno assegnati 60 punti, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato che otterrà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutti gli altri atleti arrivati in tempo massimo.

Alla prima della classifica generale femminile verranno assegnati 30 punti, 29 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 30ª classificata che otterrà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutte le altre atlete arrivate in tempo massimo.

La classifica di Società maschile sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi ottenuti con un massimo di 5 atleti appartenenti indistintamente a qualsiasi delle categorie ammesse a partecipare. La classifica femminile sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi ottenuti con un massimo di 3 atlete anche in questo caso indipendentemente dalle categorie ammesse a partecipare.

In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà l'atleta meglio classificato

### **10.7 Tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione **massima è di € 10,00 con riconoscimento, facoltà di iscrizione maggiorata con premio di partecipazione speciale**

## **11. Campionato Regionale Individuale di ULTRATRAIL**

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale ULTRATRAIL Assoluto, Master A (35-49 anni), Master B (50-64 anni) maschili e femminili, valevole per l'assegnazione dei titoli regionali

### **11.1 Norme di partecipazione.**

Possono partecipare gli atleti maschili e femminili che rientrano nei parametri di cui ai pp. 3.2.1 e 3.2.2 delle Disposizioni Generali appartenenti alle categorie Promesse e Seniores tesserati per l'anno in corso da Società piemontesi

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

Le categorie Seniores e Promesse gareggeranno insieme

Vengono stilate due classifiche generali Assolute maschili e femminili, comprensive di tutti gli atleti classificati in tempo massimo, dalla quale vengono estrapolate le classifiche individuali Promesse e Master A (35-49), Master B (50-64) maschili e femminili.

### **11.2 Premiazione federale**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

Al primo classificato della classifica generale maschile e femminile viene assegnato il titolo Assoluto, viene altresì assegnato il titolo maschile e femminile delle categorie Promesse, Master A, Master B con lo scudetto di Campione Regionale ULTRATRAIL

Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ciascuna categoria.

### **11.3 Fase di svolgimento**

Il campionato si svolgerà in prova unica il 12 luglio a Torre Pellice

### **11.4 Programma tecnico**

Il percorso di gara sia maschile che femminile avrà uno sviluppo chilometrico superiore ai 42 km.

Il tempo massimo sarà pari al doppio del tempo del primo classificato

Sono previsti uno o più punti di controllo chilometrico intermedio, stabiliti col tecnico omologatore e fissati in base alla distanza complessiva e alle caratteristiche logistiche del tracciato di gara. Gli atleti che non transiteranno al punto di controllo entro il limite temporale fissato verranno considerati fuori gara e ricondotti al punto di partenza/arrivo a cura del Comitato Organizzatore.

Sono previsti punti di rifornimento e spugnaggio, preventivamente indicati dal Comitato Organizzatore. E' prevista altresì la possibilità da parte degli atleti di correre in regime di autosufficienza (Zainetto tecnico, portaborracce etc...), fatta salva la necessità di rendere visibile al controllo il proprio pettorale di gara.

### **11.5 Tassa d'iscrizione**

La tassa d'iscrizione massima è di € 25,00 con riconoscimento, facoltà di iscrizione maggiorata con premio di partecipazione speciale



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## Comitato Regionale **PIEMONTE**

### 12. Campionato Regionale Individuale e di Società di TRAIL

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte indice il Campionato Regionale di TRAIL Assoluto, Promesse, Juniores, Senior 35 + maschili e femminili, valevole per l'assegnazione dei titoli regionali

#### 12.1 Norme di partecipazione.

Possono partecipare gli atleti maschili e femminili che rientrano nei parametri di cui ai pp. 3.2.1 e 3.2.2 delle Disposizioni Generali appartenenti alle categorie Juniores, Promesse e Seniores tesserati per l'anno in corso da Società piemontesi

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti.

#### 12.2 Premiazione federale

Vengono stilate due classifiche generali Assolute maschili e femminili, dalle quali vengono estrapolate le classifiche individuali Promesse, Juniores, S35+ per fasce d'età maschili e femminili.

Al primo classificato della classifica generale maschile e femminile viene assegnato il titolo Assoluto, vengono altresì assegnati i titoli di categoria Juniores e Promesse e di ogni fascia d'età S35 e oltre maschili e femminili Saranno premiati con medaglia i primi 3 classificati maschili e femminili di ciascuna categoria e fascia.

#### 12.3 Fase di svolgimento

Il campionato si svolgerà in prova unica il 17 maggio a Dormelletto (NO)

#### 12.4 Programma tecnico

Il percorso di gara sia maschile che femminile sarà tracciato prevalentemente su sentiero con non più del 40% su strada asfaltata e dislivello medio inferiore al 7.5% sia in salita che in discesa

Il percorso di gara sia maschile che femminile avrà uno sviluppo chilometrico non superiore ai 21 km.

Il tempo massimo sarà pari al doppio del tempo del primo classificato

#### 12.5 Norme di classifica per il Campionato di Società

**Al primo della classifica generale maschile verranno assegnati 100 punti, 99 al secondo e così scalando di un punto fino al 100° classificato che otterrà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutti gli altri atleti arrivati in tempo massimo.**

**Alla prima della classifica generale femminile verranno assegnati 50 punti, 49 al secondo e così scalando di un punto fino alla 50ª classificata che otterrà un punto. Un punto verrà assegnato anche a tutte le altre atlete arrivate in tempo massimo.**

**La classifica di Società maschile sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi ottenuti con un massimo di 5 atleti appartenenti indistintamente a qualsiasi delle categorie ammesse a partecipare. La classifica femminile sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi ottenuti con un massimo di 3 atlete anche in questo caso indipendentemente dalle categorie ammesse a partecipare.**

**In caso di parità verrà classificata prima la Società che avrà l'atleta meglio classificato.**

**Verrà assegnato il titolo di Campione Regionale di TRAIL alla Società prima classificata maschile e femminile.**

#### 12.6 Tassa d'iscrizione

La tassa d'iscrizione massima è di € 20,00 con riconoscimento, facoltà di iscrizione maggiorata con premio di partecipazione speciale



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

### **13. Campionato Regionale Individuale Allievi e Allieve**

#### **13.1 Norme di partecipazione.**

Al Campionato Regionale Individuale Allievi, Allieve possono partecipare gli atleti italiani e italiani equiparati (art. 4.2 Disposizioni Generali) regolarmente tesserati per società piemontesi nel 2015

#### **13.2 Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in tre prove

**19 aprile – Bricherasio (TO)**

**1 maggio – Pecetto di Valenza (AL)**

**7 giugno – Caddo (VB)**

#### **13.3 Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Allievi da un minimo di km. 4 ad un massimo di km. 5

Allieve da un minimo di km. 2,5 ad un massimo di km. 3,5

#### **13.4 Norme di classifica**

In ogni prova del Campionato Allievi verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto verrà pure assegnato a tutti gli atleti arrivati in tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo.

In ogni prova del Campionato Allieve verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 40^ classificata che otterrà un punto. Un punto verrà pure assegnato a tutte le atlete arrivate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima.

Il titolo di Campione Regionale Allievi e Allieve verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dagli atleti nelle tre prove. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto e poi del miglior piazzamento; in caso di ulteriore parità del miglior tempo complessivo nelle due migliori prove.

#### **13.5 Premi**

Verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

### **14. Campionato Regionale di staffetta Allievi e Allieve**

#### **14.1 Norme di partecipazione.**

**Possono partecipare gli atleti italiani e italiani equiparati (art. 4.2 Disposizioni Generali) regolarmente tesserati per società piemontesi nel 2015**

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette composte da due elementi, ma solo due porteranno punteggio agli effetti della classifica di Società.

Su autorizzazione del Settore Tecnico potranno partecipare anche atleti a titolo individuale, gareggeranno nella prima frazione della staffetta e verranno inseriti nella classifica individuale di frazione con possibilità di accesso ad eventuali premiazioni individuali

#### **14.2 Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in prova unica

**Ceppo Morelli (VB) – 6 settembre**

#### **14.3 Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Allievi da un minimo di km. 4 ad un massimo di km. 5 a frazione

Allieve da un minimo di km. 2,5 ad un massimo di km. 3,5 a frazione



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

### **14.4 Norme di classifica**

La classifica di Società Allievi verrà stilata assegnando 80 punti alla prima staffetta classificata, 76 alla seconda e così scalando di quattro punti fino alla decima che avrà 44 punti. Dalla 11<sup>a</sup> staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata.

La classifica di Società Allieve verrà stilata assegnando 60 punti alla prima staffetta classificata, 56 alla seconda e così scalando di quattro punti fino alla 10<sup>a</sup> classificata che avrà 24 punti. Dall' undicesima in poi si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata.

Verrà redatta una Classifica generale in base all'ordine d'arrivo delle staffette, verrà altresì redatta una classifica individuale per ogni singola frazione con tutti gli atleti partiti e arrivati anche se la staffetta non ha concluso la gara.

### **14.5 Premi**

Verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale agli atleti e alle atlete delle staffette prime classificate e premiati con medaglia le prime 3 staffette classificate maschili e femminili

## **15. Campionato Regionale Individuale Cadetti e Cadette**

### **15.1 Norme di partecipazione**

Possono partecipare gli atleti e le atlete regolarmente tesserati per una società piemontese nel 2015

### **15.2 Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in tre prove

**19 aprile – Bricherasio (TO)**

**1 maggio – Pecetto di Valenza (AL)**

**7 giugno – Caddo (VB)**

### **15.3 Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Cadetti da un minimo di km. 2,5 ad un massimo di km. 3,5

Cadette da un minimo di km. 1,8 ad un massimo di km. 2,5

### **15.4 Norme di classifica**

In ogni prova del Campionato Cadetti verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato.

In ogni prova del Campionato Cadette verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 40<sup>a</sup> classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata.

Il titolo di Campione Regionale Cadetti e Cadette verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dagli atleti nelle tre prove.

In caso di parità si terrà conto del miglior scarto e poi del miglior piazzamento; in caso di ulteriore parità del miglior tempo complessivo nelle due migliori prove.

### **15.5 Premi**

Verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

## **16. Campionato Regionale Individuale Ragazzi e Ragazze**

### **16.1 Norme di partecipazione**

Possono partecipare gli atleti e le atlete regolarmente tesserati per una società piemontese nel 2015

### **16.2 Fasi di svolgimento**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

Il Campionato si svolgerà in **tre** prove

**19 aprile – Bricherasio (TO)**

**1 maggio – Pecetto di Valenza (AL)**

**7 giugno – Caddo (VB)**

### **16.3 Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Ragazzi e Ragazze da un minimo di km. 1,200 a un massimo di km. 1,500

### **16.4 Norme di classifica**

In ogni prova del Campionato Ragazzi verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato. Un punto otterranno anche tutti gli altri atleti classificati nel tempo massimo, pari al doppio del tempo del primo classificato.

In ogni prova del Campionato Ragazze verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 40^ classificata che otterrà un punto. Un punto otterranno anche tutte le atlete classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata.

Il titolo di Campione Regionale Cadetti e Cadette verrà assegnato tenendo conto dei due migliori punteggi conseguiti dagli atleti nelle tre prove. In caso di parità si terrà conto del miglior scarto e poi del miglior piazzamento; in caso di ulteriore parità del miglior tempo complessivo nelle due migliori prove.

### **16.5 Premi**

Verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale al vincitore e alla vincitrice e premiati con medaglia i primi 6 classificati maschili e femminili

## **17. Campionato Regionale di staffetta Cadetti/e, Ragazzi/e**

### **17.1 Norme di partecipazione**

Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di staffette composte da due elementi, ma solo quattro staffette porteranno punteggio agli effetti della classifica di Società

### **17.2 Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà in prova unica a

**Ceppo Morelli (VB) – 6 settembre**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

### **17.3 Programma tecnico**

La lunghezza dei percorsi è la seguente:

Cadetti da un minimo di km. 2,5 ad un massimo di km. 3,5 per frazione

Cadette da un minimo di km. 1,8 ad un massimo di km. 2,5 per frazione

Ragazzi e Ragazze da un minimo di km. 1,200 a un massimo di km. 1,500 per frazione

### **17.4 Norme di classifica**

La classifica di Società Cadetti e Ragazzi verrà stilata assegnando 60 punti alla prima staffetta classificata, 56 alla seconda e così scalando di quattro punti fino alla decima che avrà 24 punti. Dalla 11<sup>a</sup> staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al doppio del tempo della prima classificata

La classifica di Società Cadette e Ragazze verrà stilata assegnando 40 punti alla prima staffetta classificata, 36 alla seconda e così scalando di quattro punti fino all' 8<sup>a</sup> classificata che avrà 12 punti. Dalla 9<sup>a</sup> staffetta classificata si proseguirà scalando di 2 punti. Due punti verranno assegnati a tutte le staffette classificate in tempo massimo, pari al **doppio** del tempo della prima classificata.

### **17.5 Premi**

Verrà assegnato lo scudetto di Campione Regionale agli atleti e alle atlete delle staffette prime classificate e premiati con medaglia le prime 3 staffette classificate maschili e femminili

## **18. Campionato Regionale di Società Giovanile maschile e femminile**

### **18.1 Norme di partecipazione**

Al Campionato possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL con un numero illimitato di atleti delle categorie Allievi, Cadetti e Ragazzi maschili e femminili

### **18.2 Fasi di svolgimento**

Il Campionato si svolgerà **in tre prove individuali e una staffetta**

**19 aprile – Bricherasio (TO)**

**1 maggio – Pecetto di Valenza (AL)**

**7 giugno – Caddo (VB)**

**6 settembre - Staffetta Ceppo Morelli (VB)**

### **18.3 Norme di classifica**

La classifica di ogni singola prova del Campionato Regionale di Società sarà determinata dalla somma dei migliori punteggi conseguiti dagli atleti di ogni Società per un massimo di:

Maschile: 3 Allievi + 3 Cadetti + 3 Ragazzi

Femminile: 2 Allieve + 2 Cadette + 2 Ragazze

La classifica finale del Campionato verrà determinata tenendo conto dei tre punteggi ottenuti nelle prove individuali, più il punteggio conseguito nel Campionato di staffetta obbligatorio, classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte e tre le prove con almeno un atleta.

Le Società con 2 prove non avranno diritto al montepremi finale.

In caso di parità verrà classificata prima la Società con l'atleta meglio classificato in una delle tre prove individuali



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

### **18.4 Rimborsi**

Per ogni prova del Campionato Regionale di Società e per la Staffetta gli organizzatori dovranno garantire un rimborso spese alle Società classificate nella singola manifestazione secondo la seguente tabella:

Le prime 4 Società o staffette femminili e le prime 5 Società o staffette maschili

€ 50,00 per distanze dalla sede della Società di provenienza da 100 a 200 km

€ 70,00 per distanze dalla sede della Società di provenienza oltre i 200 km

Il Comitato Regionale rimborserà la metà della somma erogata alle Società organizzatrici iscritte all'albo organizzatori 2015.

## **19. Premiazioni finali**

### **19.1 Individuale Giovanile**

Verranno premiati i primi tre di ogni categoria:

Ragazzi/e      2003 – 2002

Cadetti/e      2001 - 2000

Allievi/e      1999 - 1998

### **19.2 Società Giovanile**

La Fidal rimborserà le prime 8 Società della classifica finale classificando prima le Società che hanno preso parte a tutte a tre le prove con almeno un atleta più la staffetta:

1.                **Euro 400,00 + Trofeo**

2.                **Euro 300,00**

3.                **Euro 250,00**

4.                **Euro 200,00**

5.                **Euro 150,00**

6.                **Euro 100,00**

7.                **Euro 100,00**

8.                **Euro 100,00**

### **19.3 Individuale Adulti**

Ai primi 3 classificati del Campionato Regionale Assoluto maschile e femminile verranno erogati i seguenti premi:

1.                **Euro 100,00**

2.                **Euro 80,00**

3.                **Euro 60,00**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

### **20. Premio di partecipazione Società**

Saranno premiate con i premi sotto elencati, le Società che avranno partecipato a tutte le prove del campionato regionale con il maggior numero di atleti maschili e femminili nelle 4 prove adulti (**Varzo, Oncino, Celle di Macra, Bardonecchia**) e nelle 4 prove giovanili (**Bricherasio, Pecetto di Valenza, Caddo e Ceppo Morelli**) compreso esordienti

#### **Adulti (M+F)**

1. **Euro 400,00 + Trofeo**
2. **Euro 300,00**
3. **Euro 250,00**
4. **Euro 200,00**
5. **Euro 150,00**
6. **Euro 100,00**
7. **Euro 100,00**
8. **Euro 100,00**

#### **Giovanili (M+F)**

1. **Euro 400,00 + Trofeo**
2. **Euro 300,00**
3. **Euro 200,00**
4. **Euro 100,00**
5. **Euro 100,00**
6. **Euro 100,00**
7. **Euro 100,00**

### **21. Trofeo CorriPiemonte Montagna**

La FIDAL Comitato Regionale Piemonte istituisce il Trofeo CorriPiemonte Montagna comprensivo delle **sette** manifestazioni dei Campionati Assoluti: **Varzo, Oncino, Celle di Macra, Bardonecchia, Crissolo, Torre Pellice e Monforte d'Alba**

La classifica finale verrà calcolata sui 4 migliori punteggi conseguiti da ogni Società nelle **7** prove

Il Trofeo verrà assegnato alla Società Maschile e Femminile col punteggio più alto, a parità di punteggio si terrà conto del primo migliore scarto, poi del secondo, in caso di ulteriore parità del punteggio più alto conseguito.

E' previsto il seguente **MONTEPREMI**

#### **Società Maschili**

1. **Euro 400,00 + Trofeo**
2. **Euro 300,00**
3. **Euro 250,00**
4. **Euro 200,00**
5. **Euro 150,00**
6. **Euro 100,00**
7. **Euro 100,00**
8. **Euro 100,00**

#### **Società Femminili**

1. **Euro 400,00 + Trofeo**
2. **Euro 300,00**
3. **Euro 200,00**
4. **Euro 150,00**
5. **Euro 100,00**
6. **Euro 100,00**



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## **Comitato Regionale PIEMONTE**

### **22. Combinata Pista – Montagna Trofeo “Marco con noi”**

#### **22.1 Norme di partecipazione**

Possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla FIDAL Piemonte con un numero illimitato di atleti italiani e stranieri delle categorie Allievi e Cadetti maschili e femminili

#### **22.2 Fasi di svolgimento**

Il Trofeo si svolgerà in due prove individuali e di Società

1) Corsa in montagna: **Bricherasio (TO) 19 aprile**

2) Pista:

Cadetti/e – Campionato Regionale su pista m.1000, 2000 e 1200 siepi

Allievi/e – Campionato Regionale su pista 1500, 3000 e 2000 siepi

La classifica della prova su pista verrà stilata in base ai punteggi tabellari relativi alle prestazioni degli atleti nelle diverse gare

#### **22.3 Norme di classifica**

##### **Individuale**

In ogni prova del Trofeo agli Allievi verranno assegnati 50 punti al primo classificato, 49 al secondo e così scalando di un punto fino al 50° classificato.

Alle Allieve verranno assegnati 30 punti alla prima classificata, 29 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 30^ classificata che otterrà un punto.

Ai Cadetti verranno assegnati 60 punti al primo classificato, 59 al secondo e così scalando di un punto fino al 60° classificato.

Alle Cadette verranno assegnati 40 punti alla prima classificata, 39 alla seconda e così scalando di un punto fino alla 40^ classificata che otterrà un punto.

Il Trofeo verrà assegnato all'atleta col punteggio più alto derivante dalla somma dei due punteggi conseguiti. In caso di parità si terrà conto del miglior piazzamento e in caso di ulteriore parità l'atleta col miglior tempo complessivo nelle due prove.

##### **Di Società**

Per ogni singola gara verrà stilata una classifica di Società maschile e femminile tenendo conto del miglior punteggio ottenuto da un massimo di 3 Allievi e 2 Allieve, 3 Cadetti e 2 Cadette.

Il Trofeo verrà assegnato alla Società maschile e femminile col punteggio più alto derivante dalla somma dei punteggi conseguiti nelle due prove. In caso di parità si terrà conto del punteggio più alto conseguito singolarmente nelle due prove e in caso di ulteriore parità del tempo complessivo nelle due prove.

#### **22.4 Premi**

##### **Individuali**

Verranno premiati i primi 3 atleti di entrambi i sessi di ogni categoria

##### **Società**

Sulla base della classifica combinata maschile e femminile è stabilito il seguente montepremi

<b>1</b>	<b>Euro 400,00</b>
<b>2</b>	<b>Euro 300,00</b>
<b>3</b>	<b>Euro 200,00</b>
<b>4</b>	<b>Euro 150,00</b>
<b>5</b>	<b>Euro 100,00</b>
<b>6</b>	<b>Euro 100,00</b>

**In tutte le prove di Campionato regionale è obbligatorio l'utilizzo di Sigma**